

Thiết lập mục tiêu NDIS cho những người trưởng thành mắc bệnh bại não



Thiết lập mục tiêu là một phần quan trọng của quá trình lập kế hoạch NDIS và các mục tiêu được thể hiện rõ ràng có thể giúp tối đa hóa kết quả của kế hoạch NDIS của bạn. Cho dù đó là để nâng cao tính độc lập của bạn, xây dựng các mối quan hệ hay cải thiện chức năng thể chất của bạn, các mục tiêu rõ ràng có thể giúp đạt được nguồn tài trợ NDIS mà bạn cần cho các hỗ trợ và dịch vụ của mình.

Những mục tiêu của bạn:

- là những điều bạn muốn đạt được với sự hỗ trợ của NDIS
- phải liên quan đến những nhu cầu khuyết tật và nguyện vọng trong tương lai của bạn
- giúp NDIS hiểu rõ hơn về tình trạng khuyết tật của bạn và nó ảnh hưởng đến cuộc sống của bạn như thế nào
- ảnh hưởng đến cách phân bổ kinh phí trong kế hoạch NDIS của bạn.



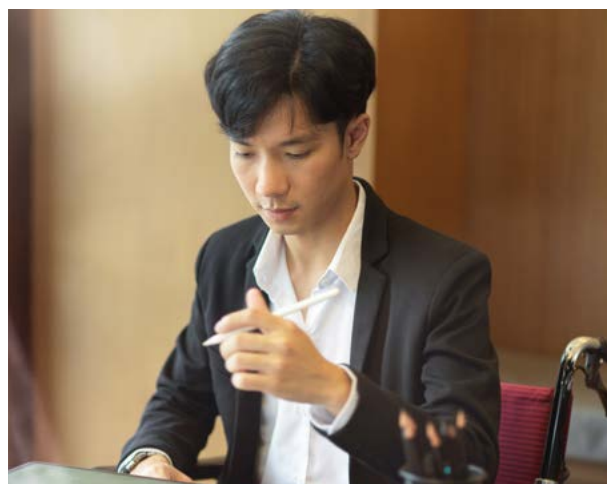
Có ba loại hỗ trợ NDIS là **cốt lõi**, **xây dựng năng lực** và **vốn**. Chúng tôi khuyên tất cả những người tham gia NDIS nên hiểu rõ những loại hỗ trợ này, những hỗ trợ này có thể tài trợ cho những gì và cách kết nối yêu cầu hỗ trợ với mục những tiêu của bạn. Điều này sẽ giúp bạn chuẩn bị cho cuộc họp hoặc thảo luận lập kế hoạch NDIS của bạn.

Hãy nhớ rằng:

		
những hỗ trợ cốt lõi giúp bạn trong các hoạt động hàng ngày, các nhu cầu hiện tại liên quan đến tình trạng khuyết tật của bạn và cách hướng tới những mục tiêu của bạn	những hỗ trợ vốn bao gồm các thiết bị công nghệ hỗ trợ, trang thiết bị và việc sửa đổi nhà cửa hoặc phương tiện đi lại có chi phí cao hơn, cũng như tài trợ cho các vật dụng mua một lần, chi phí sửa chữa, duy trì và thuê mướn mà bạn có thể cần.	những hỗ trợ xây dựng năng lực giúp xây dựng tính độc lập và các kỹ năng của bạn để giúp bạn theo đuổi những mục tiêu của mình

Những ví dụ về thiết lập mục tiêu sau đây có thể giúp bạn quyết định những mục tiêu của riêng mình. Những mục tiêu được mô tả sao cho phù hợp với các nguyên tắc của NDIS, bằng cách tập trung vào kết quả và nhằm mục đích xây dựng năng lực. Những mục tiêu cũng cần phải linh hoạt, vì nếu quá cụ thể, điều này có thể hạn chế cách bạn sử dụng kinh phí của mình để đạt được chúng.

Tài liệu này được phát triển với sự hợp tác của CP-Achieve, Trung Tâm Nghiên Cứu Xuất Sắc tại Viện Nghiên Cứu Trẻ Em Murdoch và cuốn Hướng Dẫn Về Bệnh Bại Não Của Tôi. Hãy tham khảo các hướng dẫn của NDIS tại: [ndis.gov.au/our-guidelines](https://www.ndis.gov.au/our-guidelines) để xem những gì được tài trợ



Những hỗ trợ cốt lõi



Hỗ trợ sinh hoạt hàng ngày (Loại 1)

Mục	Mục đích sử dụng	Những mục tiêu
Hỗ trợ cuộc sống hàng ngày	Trợ giúp trong các hoạt động hàng ngày và chăm sóc cá nhân, chẳng hạn như để nhân viên hỗ trợ giúp bạn hoàn thành lịch sinh hoạt hàng ngày và chuẩn bị bữa ăn	Tôi muốn nâng cao các kỹ năng và năng lực cá nhân của mình ở nhà và ngoài cộng đồng để tôi có thể độc lập nhất có thể.
Giúp các kỹ năng sống hàng ngày của bạn	Giúp phát triển các kỹ năng sống độc lập và trong cuộc sống, chẳng hạn như học nấu ăn, quản lý ngân sách và thanh toán hóa đơn	Tôi muốn cải thiện các kỹ năng sinh hoạt hàng ngày của mình để sống an toàn và độc lập nhất có thể tại nhà mình, bây giờ và trong tương lai.
Duy trì nhà và sân	Làm vườn, cắt cỏ, duy trì cơ bản và hỗ trợ học cách làm vườn, hoặc nếu cần, thuê người cung cấp những dịch vụ này cho bạn.	- Tôi muốn duy trì và cải thiện sức khỏe và tinh thần của mình. - Tôi muốn được hỗ trợ để duy trì cuộc sống gia đình và chuẩn bị các bữa ăn cho bản thân, gia đình và cho các sự kiện văn hóa. Tôi có thể cần ai đó đảm nhận việc chuẩn bị bữa ăn phù hợp với nhu cầu ăn uống hoặc văn hóa của tôi..
Dọn dẹp nhà cửa và các công việc khác trong gia đình	Hỗ trợ tại nhà để được giúp đỡ làm, hoặc chỉ cho bạn cách làm, việc nhà hoặc nếu cần, thuê người cung cấp dịch vụ này cho bạn.	
Hỗ trợ chuẩn bị và lập kế hoạch bữa ăn	Giúp phát triển các kỹ năng lập kế hoạch và chuẩn bị bữa ăn cũng như ăn uống lành mạnh	
Tư vấn của chuyên gia dinh dưỡng và xây dựng kế hoạch ăn uống* Hỗ trợ này cũng có thể được yêu cầu thanh toán dưới phần 'Xây dựng năng lực – Cải thiện sức khỏe và tinh thần'	Hỗ trợ chuẩn bị các kế hoạch bữa ăn phù hợp với những nhu cầu ăn uống và văn hóa, cũng như trình độ kỹ năng nấu nướng của bạn	

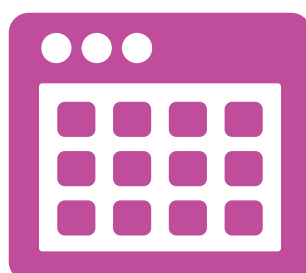


Phụ cấp đi lại (Loại 2)

Mục	Mục đích sử dụng	Những mục tiêu
Trợ cấp đi lại (đối với những người không thể sử dụng phương tiện giao thông công cộng mà không gặp khó khăn đáng kể)	Khoản thanh toán hai tuần một lần hoặc hàng tháng cho nhu cầu đi lại của bạn, chẳng hạn như đi đến các cuộc hẹn, đi làm hoặc tham gia các hoạt động xã hội	- Tôi muốn có thể tham gia về mặt kinh tế và xã hội, cũng như có thể đi đến nơi làm việc và các hoạt động xã hội của mình. - Tôi muốn có thể tiếp cận được những hỗ trợ tôi cần bên ngoài nhà mình. - Tôi muốn có thể kết nối với gia đình, bạn bè và cộng đồng.

Vật dụng tiêu dùng (Loại 3)

Mục	Mục đích sử dụng	Những mục tiêu
Vật dụng tiêu dùng tài trợ cho việc mua các vật dụng hàng ngày để đáp ứng nhu cầu của người khuyết tật, chẳng hạn như các sản phẩm giúp kiểm soát đại tiểu tiện hoặc công nghệ và thiết bị hỗ trợ chi phí thấp (\$1.500 trở xuống) để cải thiện khả năng độc lập và khả năng di chuyển.	- Những hỗ trợ sức khỏe dành riêng cho người khuyết tật, chẳng hạn như giày dép, thực phẩm bổ sung, chăm sóc vết thương và các sản phẩm giúp kiểm soát đại tiểu tiện - Thiết bị sinh hoạt độc lập – đồng hồ báo thức cá nhân, que trợ giúp thay quần áo, cây xô giấy, đèn thông minh, dụng cụ mở hộp chuyên dụng, dụng cụ nghiêng ấm đun nước, v.v. <i>*Lưu ý: trước tiên có thể cần phải có một đánh giá về trị liệu hoạt động để xác định và đề xuất các vật dụng</i> - Phần mềm máy tính, các ứng dụng điện thoại di động	- Tôi muốn kiểm soát các triệu chứng bệnh bại não của mình, giữ sức khỏe và giữ gìn phẩm giá của mình. - Tôi muốn có thể tiếp cận công nghệ hỗ trợ chi phí thấp để cải thiện sự an toàn, hoạt động, tính độc lập và tinh thần của mình.
Hỗ trợ giao tiếp	Các thiết bị, hệ thống và công cụ giao tiếp tăng cường và thay thế	Tôi muốn phát triển những cách để tôi có thể giao tiếp tốt hơn với những người giúp đỡ tôi trong các nhu cầu hàng ngày.



Trợ giúp tham gia xã hội và cộng đồng (Loại 4)

Mục	Mục đích sử dụng	Những mục tiêu
Tiếp cận các hoạt động xã hội và giải trí của cộng đồng	Hỗ trợ tiếp cận các hoạt động cộng đồng, như mua sắm và dự các cuộc hẹn	• Tôi muốn có các cơ hội tham gia đầy đủ vào cộng đồng như các bạn cùng trang lứa.
Chuyên chở dựa trên hoạt động	Hoàn trả cho nhân viên hỗ trợ trên mỗi km chuyên chở bạn đến các hoạt động	• Tôi muốn có các cơ hội tham gia đầy đủ vào cộng đồng như các bạn cùng trang lứa, độc lập với cha mẹ/người chăm sóc tôi (nếu có). • Tôi muốn phát triển các kỹ năng giao tiếp và xã hội của mình để kết bạn và tham gia các hoạt động cộng đồng và giải trí.



Những hỗ trợ vốn



Công nghệ hỗ trợ (Loại 5)

Mục	Mục đích sử dụng	
Công nghệ hỗ trợ	Thiết bị, trang thiết bị hoặc công nghệ liên quan đến tình trạng khuyết tật của bạn, để giúp thực hiện các nhiệm vụ mà bạn không thể làm được nếu không có công nghệ trợ giúp. Bao gồm: xe lăn, xe điện (cho người già, người khuyết tật), thiết bị chuyển và phương tiện hỗ trợ di chuyển, bao gồm sửa đổi xe và dụng cụ chỉnh hình	• Tôi muốn độc lập hơn và tiếp cận cộng đồng của mình một cách an toàn hơn. • Tôi muốn tham gia các hoạt động xã hội và việc làm.

Sửa đổi nhà ở và chỗ ở chuyên biệt cho người khuyết tật (Loại 6)

Mục	Mục đích sử dụng	Những mục tiêu
Sửa đổi nhà	Thiết kế, xây dựng và lắp đặt, hoặc thay đổi sang, thiết bị hoặc các phần không thuộc về cấu trúc trong nhà của bạn, và lắp đặt các vật cố định hoặc vật lắp thêm, chẳng hạn như tay vịn và đường dốc (cần có sự đánh giá của chuyên viên trị liệu và sự chấp thuận của NDIA, và có thể cần phải có một báo giá)	Tôi muốn sống trong một ngôi nhà an toàn và dễ tiếp cận.
Chỗ ở chuyên biệt cho người khuyết tật (SDA)	Chỗ ở cho những người tham gia cần các giải pháp nhà ở chuyên biệt để giúp cung cấp các hỗ trợ phục vụ cho tình trạng suy giảm chức năng nghiêm trọng và/hoặc các nhu cầu hỗ trợ rất cao của họ	Tôi muốn chuyển đến ở riêng hoặc ở chung với người khác và sống độc lập nhất có thể.



Những hỗ trợ xây dựng năng lực



Điều phối hỗ trợ (Loại 7)

Mục	Mục đích sử dụng	Những mục tiêu
Cấp độ 2: Điều phối hỗ trợ	Một điều phối viên hỗ trợ giúp tìm kiếm, tổ chức và quản lý các nhà cung cấp dịch vụ cũng như sắp xếp đào tạo	Tôi muốn sử dụng kế hoạch NDIS của mình một cách tối ưu và được hỗ trợ để tìm các nhà cung cấp tốt nhất phù hợp với những nhu cầu và mục tiêu của tôi.
Xây dựng năng lực và đào tạo về quản lý kế hoạch và tài chính bởi một điều phối viên hỗ trợ	Hỗ trợ từ một điều phối viên hỗ trợ để tìm hiểu các kỹ năng cần thiết giúp quản lý các dịch vụ và hỗ trợ NDIS của riêng bạn	Tôi muốn xây dựng các kỹ năng và sự tự tin của mình trong việc tìm kiếm và sử dụng các hỗ trợ NDIS của mình.
Cấp độ 3: Điều phối hỗ trợ chuyên biệt	Điều phối hỗ trợ bởi một người có trình độ y tế liên ngành để quản lý các tình huống phức tạp và sắp xếp hỗ trợ	Tôi muốn được hỗ trợ để kết nối với các dịch vụ cộng đồng, chính thống và các dịch vụ khác của chính phủ.
Huấn luyện phục hồi tâm lý xã hội	Hỗ trợ chuyên biệt cho người bệnh tâm thần trong việc tổ chức các dịch vụ, hỗ trợ và quản lý các vấn đề trong cuộc sống	Tôi muốn tăng cường khả năng kết nối với những hỗ trợ không chính thức của mình..

Cải thiện những sắp xếp cuộc sống (Loại 8)

Mục	Mục đích sử dụng	Những mục tiêu
Hỗ trợ về nhà ở, bao gồm tìm và giữ được chỗ ở	- Một nhân viên thuê nhà giúp bạn tìm hoặc giữ được chỗ ở phù hợp với bạn và hỗ trợ bạn đàm phán hợp đồng hoặc liên lạc với chủ nhà - Hỗ trợ giúp bạn chuyển tiếp sang cuộc sống độc lập hơn	Tôi muốn được hỗ trợ để tìm chỗ ở phù hợp và dễ tiếp cận, để tôi có thể sống an toàn và độc lập nhất có thể tại nhà của mình, bây giờ và trong tương lai.



Tăng cường tham gia xã hội và cộng đồng (Loại 9)

Mục	Mục đích sử dụng	
Phát triển và đào tạo các kỹ năng	Hỗ trợ hoạt động tình nguyện, đào tạo cách sử dụng phương tiện giao thông công cộng, các khóa học về đọc viết và tính toán, cũng như các khóa học nuôi dạy con cái (có thể bao gồm phí đào tạo, nhưng cần có một báo giá và sự chấp thuận của NDIS)	- Tôi muốn nâng cao các kỹ năng và năng lực của mình ở nhà và ngoài cộng đồng để có thể tự lập hơn. - Tôi muốn duy trì và cải thiện sức khỏe và tinh thần của mình. - Tôi muốn học cách sử dụng công nghệ giúp tôi cảm thấy được kết nối tốt hơn. - Tôi muốn tăng thêm sự tự tin để thử những điều mới để có thể đến những địa điểm mới và tận hưởng những hoạt động mới.

Tìm và giữ được việc làm (Loại 10)

Mục	Mục đích sử dụng	
Hỗ trợ việc làm	Hỗ trợ tìm việc làm có lương và giữ được việc làm lâu dài	Tôi muốn tìm và giữ được một công việc để mở rộng mạng lưới xã hội của mình, nâng cao mức sống và mang lại cho tôi sự độc lập về tài chính và giá trị bản thân..



Cải thiện những mối quan hệ (Loại 11)

Mục	Mục đích sử dụng	
Phát triển các kỹ năng xã hội cá nhân	Hỗ trợ phát triển các kỹ năng thiết lập và duy trì các mối quan hệ, bao gồm cả gia đình và tình bạn	- Tôi muốn phát triển các kỹ năng giao tiếp để có thể giao lưu với bạn bè và tham gia các hoạt động cộng đồng như tình nguyện hoặc làm việc. - Tôi muốn cải thiện khả năng giao tiếp, hành vi và tương tác của mình với những người xung quanh. - Tôi muốn có khả năng điều chỉnh cảm xúc của mình để có thể kết bạn và duy trì tình bạn. - Tôi muốn phát triển các kỹ năng thích ứng của mình để kiểm soát những nhu cầu giác quan và lo lắng của mình.

Cải thiện sức khỏe và tinh thần (Loại 12)

Mục	Mục đích sử dụng	
Huấn luyện cá nhân và sinh lý thể dục	Trợ giúp từ một huấn luyện viên cá nhân hoặc chuyên viên sinh lý học thể dục để học các bài tập và duy trì khả năng di chuyển và sức mạnh	- Tôi muốn duy trì và cải thiện sức khỏe thể chất, khả năng vận động và tinh thần tổng thể của mình. - Tôi muốn có thể làm việc với những huấn luyện viên hiểu được khuyết tật của tôi và cách điều chỉnh các chương trình, thiết bị và kỹ thuật tập thể dục cho phù hợp với nhu cầu của tôi.
Tư vấn của chuyên gia dinh dưỡng và xây dựng kế hoạch ăn uống* Hỗ trợ này cũng có thể được yêu cầu thanh toán dưới 'Những hỗ trợ cốt lõi – Hỗ trợ sinh hoạt hàng ngày'	Hỗ trợ chuẩn bị các kế hoạch bữa ăn phù hợp với những nhu cầu ăn uống và văn hóa, cũng như trình độ kỹ năng nấu nướng của bạn	Tôi muốn được hỗ trợ để duy trì cuộc sống gia đình và chuẩn bị các bữa ăn cho bản thân, gia đình và cho các sự kiện văn hóa.



Cải thiện việc học tập (Loại 13)

Mục	Mục đích sử dụng	
Cung cấp đào tạo kỹ năng và tư vấn, giúp sắp xếp và định hướng để hỗ trợ chuyển từ trường học sang giáo dục không chuyên.	Hỗ trợ tiếp cận các cơ hội giáo dục không chuyên và việc làm, chẳng hạn như: • đơn đăng ký khóa học • hỗ trợ thông qua định hướng • quản lý và lập kế hoạch khối lượng công việc học tập của bạn • lập ngân sách cho sinh viên • chuyên chở đặc biệt (nếu cần thiết vì khuyết tật) • sắp xếp nơi ở hoặc cuộc sống cho sinh viên • chuyển tiếp từ trung học sang giáo dục không chuyên	• Tôi muốn tham gia học tập để tăng cơ hội việc làm. • Tôi muốn được hỗ trợ để giúp tôi chuyển tiếp thành công từ trường học sang giáo dục không chuyên.

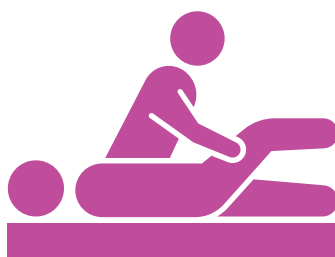
Cải thiện các lựa chọn cuộc sống (Loại 14)

Mục	Mục đích sử dụng	
Lập kế hoạch quản lý và hỗ trợ để xây dựng các kỹ năng tổ chức và tài chính của bạn	Một dịch vụ thanh toán các hóa đơn NDIS và theo dõi số tiền tài trợ của kế hoạch NDIS	• Tôi muốn tăng cường khả năng của mình để thực hiện các nhiệm vụ liên quan đến việc quản lý các hỗ trợ NDIS của tôi. • Tôi muốn xây dựng các kỹ năng tài chính và tổ chức của mình cũng như nâng cao khả năng sử dụng các hỗ trợ của mình.



Cải thiện cuộc sống hàng ngày (Loại 15)

Mục	Mục đích sử dụng	
Những hỗ trợ trị liệu – trị liệu hoạt động, trị liệu ngôn ngữ, vật lý trị liệu, sinh lý học thể dục, trị liệu bàn chân <i>Lưu ý: hãy truy cập trang NDIS Disability Related Health Supports (Các Hỗ trợ về Sức khỏe Liên quan đến Khuyết tật của NDIS) để xem có sẵn những hỗ trợ gì</i>	Các đánh giá và hỗ trợ cá nhân bởi một chuyên viên trị liệu sức khỏe liên ngành, hoặc một trợ lý trị liệu được chuyên viên trị liệu đào tạo	- Tôi muốn có những cơ hội cải thiện khả năng giao tiếp và để người khác hiểu được mình, bao gồm cả việc tiếp cận công nghệ giao tiếp và các đối tác hỗ trợ giao tiếp. - Tôi muốn cải thiện khả năng vận động, sức mạnh cơ bắp và khả năng phối hợp của mình để duy trì và cải thiện sức khỏe thể chất cũng như ngăn ngừa té ngã. - Tôi muốn tự lập hơn khi mặc quần áo. - Tôi muốn có thể xác định những rào cản trong việc tiếp cận cộng đồng và giải quyết vấn đề để vượt qua chúng.
Trợ giúp ra quyết định, lập kế hoạch hàng ngày và lập ngân sách	Phát triển kỹ năng cho các nhiệm vụ và quyết định trong cuộc sống hàng ngày	Tôi muốn xây dựng các kỹ năng tài chính và tổ chức của mình để giúp tôi sống độc lập.
Cố vấn	Cố vấn – tâm lý	- Tôi muốn củng cố các kỹ năng sống và xây dựng sự tự tin để đạt được những mục tiêu của mình. - Tôi muốn kiểm soát sự lo lắng của mình và cải thiện sự tương tác với mọi người..
Phát triển và đào tạo kỹ năng cá nhân, bao gồm đào tạo về phương tiện giao thông công cộng	Hỗ trợ học cách sử dụng phương tiện giao thông công cộng và taxi một cách độc lập	- Tôi muốn tiếp cận cộng đồng một cách an toàn. - Tôi muốn tạo dựng sự tự tin của mình để đi lại một cách độc lập.
Trợ giúp tham gia cộng đồng	Hỗ trợ chuyên biệt – một chuyên viên trị liệu để giúp tham gia các hoạt động cộng đồng và nhóm	Tôi muốn tạo dựng sự tự tin của mình để tham gia các hoạt động cộng đồng.



Thiết lập mục tiêu NDIS cho
những người trưởng thành mắc
bệnh bại não
Tháng 10 năm 2023



myCP Guide



CP-ACHIEVE
Centre of Research Excellence

Australian Centre for Health, Independence,
Economic Participation and Value-Enhanced Care for
adolescents and young adults with Cerebral Palsy

Ấn phẩm này được phát triển với sự hợp tác của CP-Achieve, Trung Tâm Nghiên Cứu Xuất Sắc tại Viện Nghiên Cứu Trẻ Em Murdoch và Cerebral Palsy Australia (Tổ Chức Bệnh Bại Não Úc) cho cuốn Hướng Dẫn Về Bệnh Bại Não Của Tôi.

Nghiên cứu ban đầu trong ấn phẩm này được Quỹ Tương Lai CPSN tài trợ.

Những ý kiến, nhận xét và/hoặc phân tích được trình bày trong tài liệu này là của các tác giả và không nhất thiết thể hiện quan điểm của Chính Phủ Úc và không thể được coi là sự chứng thực của Chính Phủ Úc hoặc thể hiện chính sách của chính phủ dưới bất kỳ hình thức nào..