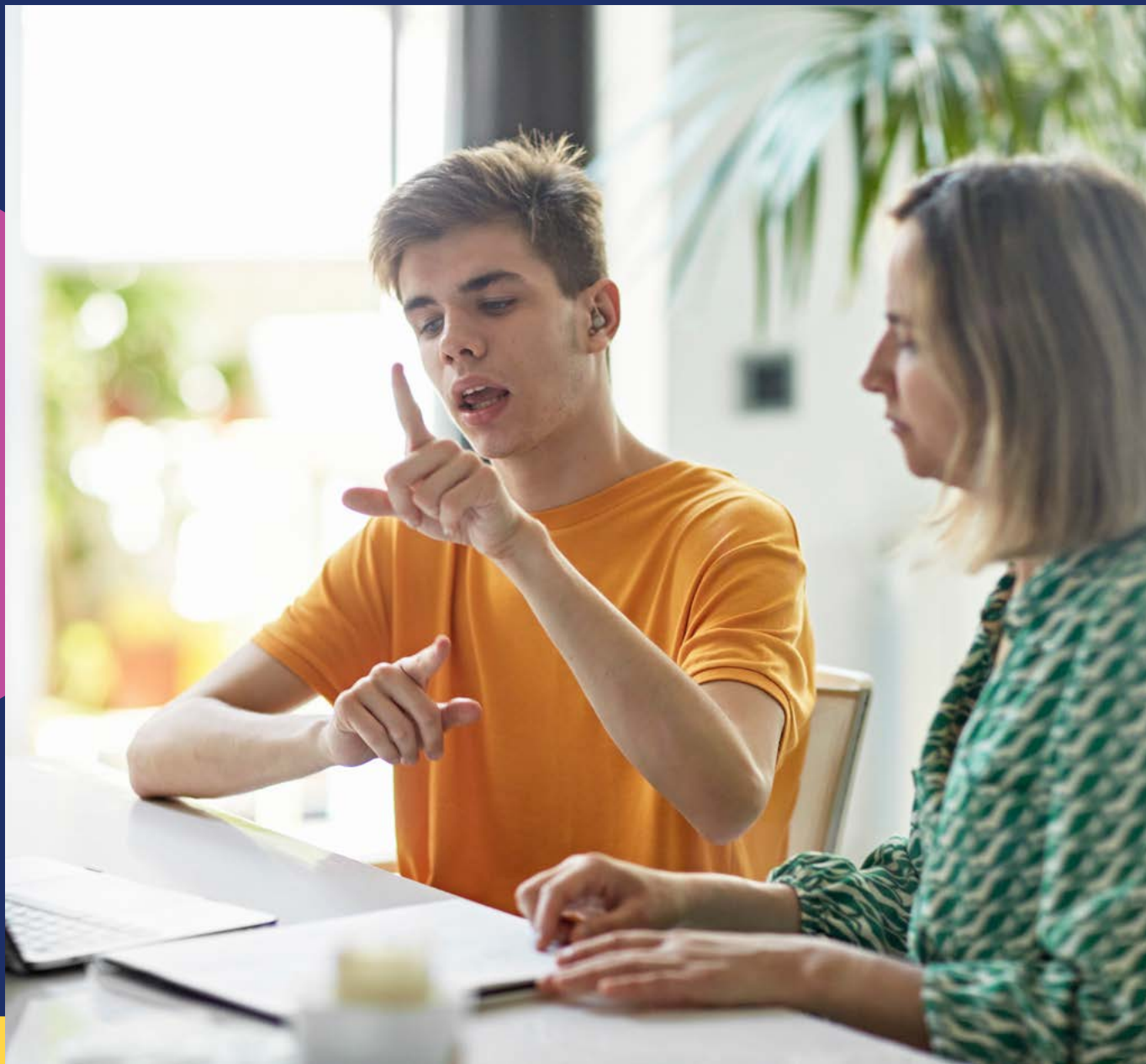


为成年脑瘫患者制定国家 残障保障计划 (NDIS) 目标



在 NDIS 规划过程中，设定明确的目标是核心环节，有助于充分实现 NDIS 计划的成果。无论是提升独立性、建立人际关系还是改善身体机能，具体明确的目标都是获取所需 NDIS 支持和服务的关键。

您的目标：

- 是指您希望在 NDIS 的支持下实现哪些目标
- 应与残障需求和未来愿望相关
- 帮助 NDIS 更好地理解您的残障情况及其对您生活的影响
- 可影响 NDIS 计划的资金分配方式。



NDIS 提供三种类别的支持：**核心支持**、**能力建设和资金支持**。建议所有 NDIS 参与者深入了解不同的支持类别及其可资助的内容，并探索如何将自己的支持需求与个人目标有效对接。这将有助于您更好地准备 NDIS 计划会谈或相关讨论。

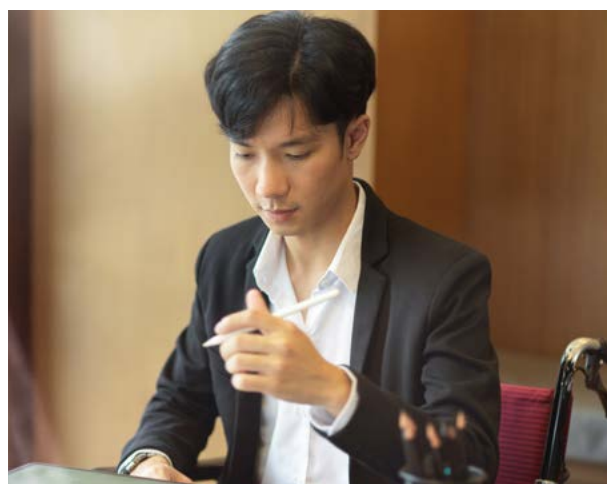
切记：

		
核心支持 包括日常活动所需的支持、与残障相关的当前需求，并可协助实现您的目标。	资金支持 涉及较高费用的项目，如购买辅助装置、设备、以及房屋或车辆的改造，以及可能所需的一次性购买、维修、维护及租赁等费用。	能力建设支持 旨在帮助您建立独立性和技能，以便更好地追求您的目标。 ^s

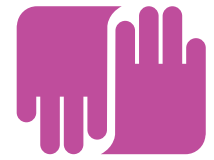
以下目标设定示例可以帮助您决定自己的目标。这些目标符合 NDIS 的原则，侧重于实现成果和能力建设。这些目标应当具有一定的灵活性，避免过于具体而限制资金的使用。

本文件由默多克儿童研究所 CP-Achieve 卓越研究中心和 My CP Guide 合作编写。

访问 NDIS: ndis.gov.au/our-guidelines，了解可获资助的项目。



核心支持



日常生活协助（类别 1）

项目	用途	目标
日常生活协助	协助日常活动和个人护理，例如支持人员帮助您完成日常任务和膳食准备	• 提高在家庭和社区中的个人技能和能力，以便尽可能独立地生活。
帮助提升日常生活技能	协助培养独立生活和生活技能，例如学习烹饪、管理预算和支付账单	• 提升日常生活技能，确保现在和将来都能安全、独立在家中生活。
房屋和庭院维护	包括园艺、割草和基础维护服务，并提供园艺指导；必要时可由他人代为完成。	• 保持和改善自己的健康与福祉
房屋清洁和其他家务活动	居家支持，协助或指导您完成家务，必要时可代为完成。	• 希望获得家政支持，为自己、家人和文化活动烹饪。我可能需要有人帮我制备符合我饮食或文化需求的餐食。
协助餐食的制备	帮助培养制定餐食计划、准备餐食、践行健康饮食的技能	
营养师咨询和饮食计划制定* 此类支持也可在“能力建设——改善健康和福祉”项下申请	支持制定符合个人饮食和文化需求的膳食计划，协助提升烹饪技能。	



交通补贴（类别 2）

项目	用途	目标
交通补贴（适用于那些无法便利地使用公共交通工具的人士）	每两周或每月支付的交通费用，例如赴约、工作或社交活动	• 我希望能够参加经济和社会活动，能够融入工作场所并能参与社交活动。 • 我希望能够在外出之时获得所需的支持。 • 我希望能够与家人、朋友和社区保持联系。

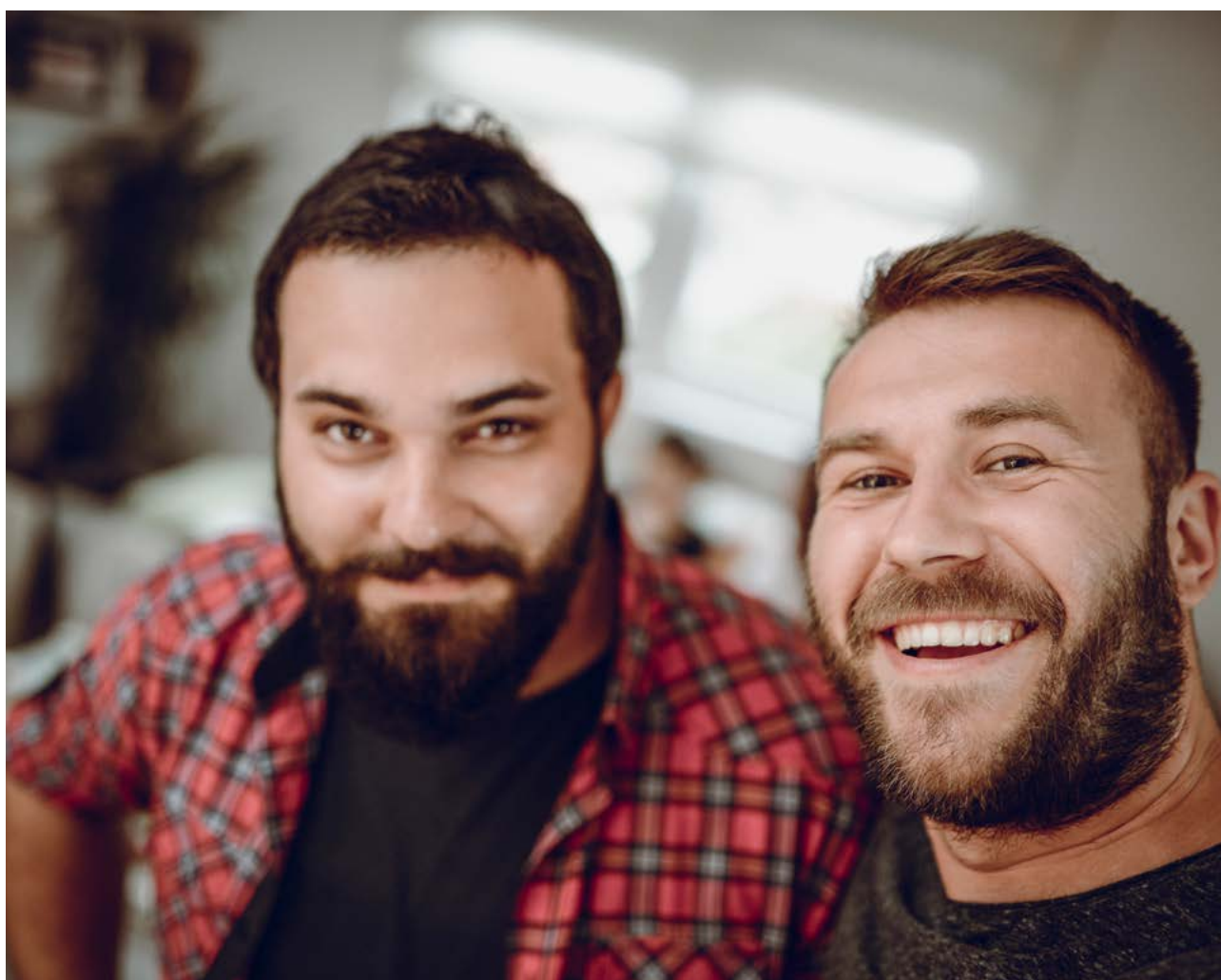
消耗品（类别 3）

项目	用途	目标
消耗品资金用于购买满足残障人士日常需求的物品，例如失禁用品或成本较低的辅助装置和设备（价格不超过 1500 澳元），旨在提升残障人士的独立性和行动能力。	• 针对残障人士的健康支持，例如鞋类、膳食补充剂、伤口护理和失禁用品 • 生活自理设备——个人报警器、穿衣杆、鞋拔、智能灯、专用开罐器、热水壶倾倒架等。 *注意：可能需要先进行职业治疗评估，以确定和推荐合适的物品。 • 电脑软件、手机应用程序	• 我希望管理我的脑瘫症状，保持健康并维护尊严。 • 我还想能够获取低成本的辅助工具，以提高我的安全性、功能性、独立性和福祉。
通讯支持	增强型和替代性沟通设备、系统和工具	我希望找到更有效的方法与那些协助我满足日常生活需求的人进行沟通。



协助参与社交和社区活动（类别 4）

项目	用途	目标
参与社区社交和娱乐活动 基于活动的交通支持	支持参加社区活动，例如购物和赴约 按公里数报销接送您参加活动的工作人员的费用。	• 我希望有机会像我的同龄人一样充分参加社区活动。 • 我希望能独立于我的父母或照顾者（如有），像我的同龄人一样充分参与社区活动。 • 我还想发展我的社交和沟通技能，结交朋友，并参与社区和娱乐活动。



资金支持

辅助工具（类别 5）



项目	用途	
辅助工具	为帮助您完成因残疾而无法独立完成的任务，提供适用于您残疾情况的装置、设备或工具。其中包含轮椅、踏板车、搬运设备以及其他行动辅助工具。此外，还涵盖车辆改装和矫形器等。	• 我希望变得更加独立，并能安全地融入我的社区。 • 我想参加社会活动和就业。

房屋改造和专门的残障适应性住房（类别 6）

项目	用途	目标
家居改造	设计、建造、安装或改变家中的设备或非结构性组件，以及安装固定装置，如扶手和坡道（需要职能治疗师评估和 NDIA 批准，可能还需要提供报价）。	我想生活在一个安全的无障碍住所里。
专业残障适应性住房 (SDA)	适应性住房适用于那些需要专业住房解决方案的人士，以协助提供支持，适应其严重的四肢功能障碍和/或极高的支持需求。	我想搬进自己的房子或与他人合住并尽可能独立生活。



能力建设支持



支持协调（类别 7）

项目	用途	目标
2 级：协调支持	支持协调员协助寻找、组织和管理服务提供商，以及安排必要的培训。	我希望最大限度地利用我的 NDIS 计划，并获得支持来找到最符合自己需求和目标的服务提供商。
支持协调员将提供规划和财务管理方面的能力建设和培训。	支持协调员协助您学习管理自己的 NDIS 服务和支持的必要技能。	我希望提升自己在寻找和使用 NDIS 支持方面的技能和自信。
3 级：专家支持协调	由专业医疗人员提供的支持协调，旨在应对复杂情况和管理支持安排。	我希望得到协助，以便与社区、主流群体和其他政府服务建立联系。
社会心理康复辅导	提供针对精神疾病患者的专业支持，帮助他们安排服务和支持，管理生活中的问题。	我希望加强与非正式支持人员的联系能力。

改善居住安排（类别 8）

项目	用途	目标
住房协助，包括寻找和保住所	- 住房租赁工作人员将帮助您找到或保住适合您的住房，并协助您签订合同或与房东沟通。 - 支持帮助您过渡到更独立的生活方式	我希望得到支持，找到方便且合适的住房，确保现在和将来都能在家中安全、独立地生活。



增加社交和社区活动的参与（类别 9）

项目	用途	
技能发展和培训	为参加志愿者活动提供支持，包括学习如何使用公共交通工具的培训，参加识字和算术教育课程和育儿课程。（这可能包括培训费用，但需要获取报价和 NDIS 批准）	• 您希望通过增加技能和能力来提高在家庭和社区中的独立性。 • 保持和改善自己的健康与福祉 • 希望学习如何使用科技来增强社交连接。 • 我想增强尝试新事物的信心，以便可以探索新地方，尝试新的活动。

寻找并保住工作（类别 10）

项目	用途	
就业支持	支持寻找有偿就业并长期保住工作	我希望找到并保住一份工作，以此来拓展我的社交网络，提高我的生活质量，并为我带来经济上的独立和自我价值的提升。



改善关系（类别 11）

项目	用途	
发展个人社交技能	支持培养建立和维持关系（包括家庭和友谊）的技能	• 我想提高沟通能力，以便更好地与朋友交往并参与社区活动，比如志愿服务或工作。 • 我想改善我的沟通能力、行为，以及与周围人的互动。 • 我希望能够调节自己的情绪，以便结交和维持友谊。 • 我想发展应对技巧来管理我的感官需求和焦虑。

改善健康和福祉（类别 12）

项目	用途	
个人训练和运动生理学支持	获得个人教练或运动生理学家的帮助，学习锻炼方法，维持活动能力和体力水平。	• 我想保持和改善身体健康、活动能力和整体福祉。 • 我希望能与一位懂得如何针对我的残障状况定制适宜的锻炼计划、设备和工具的教练合作。
营养师咨询和饮食计划制定* 此支持也可在“核心支持——日常生活协助”项下申请	支持制定符合个人饮食和文化需求的膳食计划，协助提升烹饪技能。	我需要家政支持，并为我自己、家人以及参加的文化活动制备健康的饮食。



改善学习（类别 13）

项目	用途	
提供技能培训和咨询，帮助安排和指导学生从中学过渡至继续教育阶段。	协助获得继续教育和就业机会，例如： • 课程申请 • 迎新支持 • 管理与规划学习任务 • 学习费用计划 • 根据残疾需要提供特殊交通服务 • 安排学生住宿或居住方案 • 从中学过渡到继续教育	• 我希望通过学习提升就业机会。 • 我需要支持以便从中学过渡到继续教育。

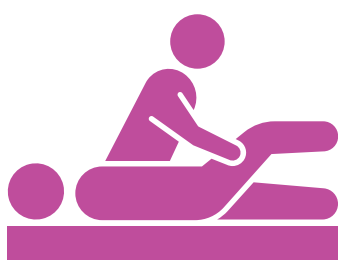
改善生活选择（类别 14）

项目	用途	
规划管理和支持，提升理财和组织技能	提供支付NDIS发票和追踪NDIS计划资金的服务	• 我希望提高自己管理NDIS支持相关任务的能力 • 我想培养理财和组织技能，提升我利用支持资源的能力



改善日常生活（类别 15）

项目	用途	
治疗支持 —— 职能治疗、言语治疗、物理治疗、运动生理治疗、足病治疗。 注：请访问 NDIS“残障相关健康支持”页面，了解有哪些支持项目。	由专职健康治疗师或经受治疗师培训过的治疗助理进行评估和个人支持	• 我希望提升沟通能力，能够更好地表达和被理解，包括使用沟通辅助工具，结交沟通支持伙伴。 • 我想提高运动能力、肌肉力量和身体协调性，维持和改善身体健康，防止跌倒。 • 我想在穿衣方面更加独立。 • 我希望能识别并克服阻碍我参与社区活动的障碍。
协助决策、日常计划和预算	日常生活任务和决策的技能发展	我想培养理财和组织技能，实现独立生活的目标。
心理辅导	心理辅导——心理学	• 我想提升日常生活技能，建立实现个人目标的自信。 • 我希望学会控制焦虑情绪，改善与他人的交流互动。
个人技能发展和培训，包括如何使用公共交通的培训	支持学习独立使用公共交通和出租车	• 我想安全地融入社区。 • 我想培养独立出行的信心。
社区参与援助	专业支持——治疗师帮助参与社区活动和团体活动	我希望建立参与社区活动的信心。



《为成年脑瘫患者制定国家残障保障计划（NDIS）目标》
2023 年 10 月版



myCP Guide



CP-ACHIEVE
Centre of Research Excellence
Australian Centre for Health, Independence,
Economic Participation and Value Enhanced Care for
adolescents and young adults with Cerebral Palsy

本出版物由默多克儿童研究所 CP-Achieve 卓越研究中心和澳大利亚脑瘫协会为 My CP Guide 合作编写。

本出版物中的原创研究由CPSN Futures Fund资助。

本出版物中所表达的观点、评论和分析仅代表作者个人观点，并不反映澳大利亚政府的立场，也不应被视为澳大利亚政府的官方认可或政策表述。