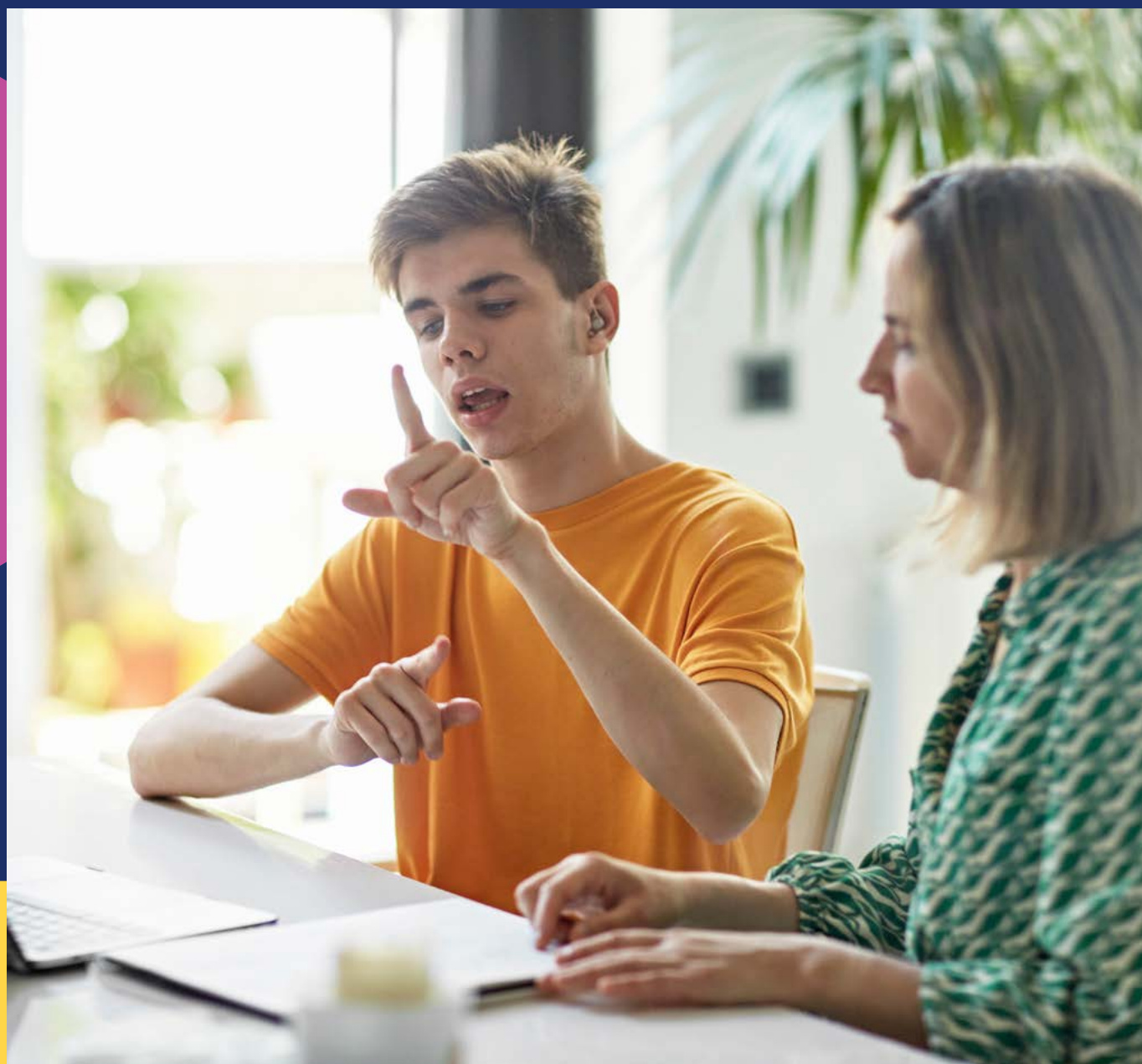


Definizione degli obiettivi NDIS per adulti con paralisi cerebrale



La definizione degli obiettivi è una parte fondamentale nell'elaborazione di un piano nell'ambito del Regime nazionale di previdenza per i disabili (National Disability Insurance Scheme, NDIS). Delineare gli obiettivi in modo chiaro può aiutare a massimizzare i risultati del tuo piano NDIS. Che si tratti di aumentare la tua autonomia, costruire dei rapporti o migliorare la tua funzione fisica, degli obiettivi chiari sono utili a ottenere i sussidi NDIS necessari per accedere al sostegno e ai servizi di cui hai bisogno.

I tuoi obiettivi:

- consistono in ciò che vuoi ottenere con il supporto dell'NDIS
- dovrebbero essere correlati alle tue esigenze di disabilità e alle tue aspirazioni future
- aiutano l'NDIS a comprendere meglio la tua disabilità e come influisca sulla tua vita
- influenzano il modo in cui i finanziamenti sono stanziati nel tuo piano NDIS.



Esistono **tre categorie di sostegno NDIS: sostegno di base, sostegno per lo sviluppo delle capacità e sostegno capitale**. Consigliamo a tutti coloro che partecipano all'NDIS di comprendere tali categorie, quali servizi possono finanziare e come collegare la richiesta di supporto ai propri obiettivi. Questo aiuterà la preparazione all'incontro o discussione di programmazione per il piano NDIS.

Ricorda:

		
sostegno di base assiste nello svolgimento delle attività quotidiane, a soddisfare le tue attuali esigenze relative alla disabilità e a identificare come raggiungere i tuoi obiettivi	sostegno capitale include dispositivi di tecnologia assistiva dai costi più elevati, attrezzature e modifiche di abitazioni o veicoli e finanziamenti per acquisti, riparazioni, manutenzione e noleggi una tantum di cui potresti aver bisogno.	sostegno allo sviluppo delle capacità aiuta a sviluppare la tua autonomia e le capacità necessarie a perseguire i tuoi obiettivi

I seguenti esempi di definizione degli obiettivi possono esserti d'aiuto per stabilire i tuoi obiettivi. Sono scritti in linea con i principi dell'NDIS, ovvero focalizzandosi sui risultati e allo scopo di sviluppare le capacità. Includono anche una certa flessibilità, poiché se fossero troppo specifici potrebbero restringere il modo in cui puoi utilizzare i tuoi sussidi per raggiungere i tuoi obiettivi.

Questo documento è stato sviluppato da CP-Achieve, un centro di ricerca di eccellenza presso il Murdoch Children's Research Institute, in collaborazione con My CP Guide. Visita NDIS: [ndis.gov.au/our-guidelines](https://www.ndis.gov.au/our-guidelines) per sapere cosa viene finanziato



Sostegno di base



Assistenza nelle attività quotidiane (Categoria 1)

Voce	A cosa serve	Obiettivi
Supporto nelle attività quotidiane	Aiuto nello svolgimento delle attività quotidiane e nella cura personale, ad esempio fornisce un operatore di sostegno che ti assista nella routine quotidiana e nella preparazione dei pasti	• Voglio aumentare le mie competenze personali e quello che riesco a fare in casa e nella comunità, in modo da poter essere il più indipendente possibile.
Supporto nelle abilità per le attività quotidiane	Aiuto a sviluppare competenze utili per vivere autonomamente come imparare a cucinare, gestire un budget e pagare le bollette	• Voglio migliorare le competenze utili nella vita quotidiana per vivere nel modo più sicuro e autonomo possibile a casa mia, ora e in futuro.
Manutenzione della casa e del giardino	Giardinaggio, tosatura dell'erba, manutenzione di base e supporto per imparare a fare giardinaggio o, se richiesto, farlo per te	• Voglio mantenere e migliorare la mia salute e il mio benessere. • Vorrei sostegno per riuscire a prendermi cura della mia famiglia e per preparare pasti per me, per la mia famiglia e per eventi culturali. Potrei aver bisogno di qualcuno che mi aiuti nella preparazione di pasti che soddisfino le mie esigenze dietetiche o culturali.
Pulizia della casa e altre attività domestiche	Supporto a domicilio per assistenza nel fare o mostrarti come fare le faccende domestiche o, se richiesto, farlo per te	
Supporto nella preparazione e pianificazione dei pasti	Aiuto a sviluppare le competenze nella pianificazione e nella preparazione dei pasti e ad avere un'alimentazione sana	
Consulenza di un nutrizionista e sviluppo di piani dietetici* <i>Questo supporto può essere richiesto anche nell'ambito della voce "Sviluppo delle capacità – Miglioramento della salute e del benessere"</i>	Sostegno nella preparazione di piani alimentari adatti alle tue esigenze dietetiche e culturali, e al tuo livello di abilità in cucina	

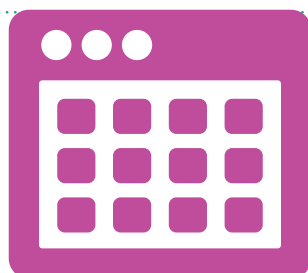


Indennità di trasporto (Categoria 2)

Voce	A cosa serve	Obiettivi
Indennità di trasporto (per coloro che non sono in grado di utilizzare i mezzi pubblici senza difficoltà significative)	Un sussidio quindicinale o mensile per le tue esigenze di trasporto, per esempio per recarti ad appuntamenti, al lavoro o per partecipare ad attività sociali	• Voglio essere in grado di partecipare economicamente e socialmente e di accedere al mio posto di lavoro e alle attività sociali. • Voglio poter accedere al sostegno di cui ho bisogno fuori da casa mia. • Voglio essere in grado di rimanere in contatto con la mia famiglia, con i miei amici e con la comunità.

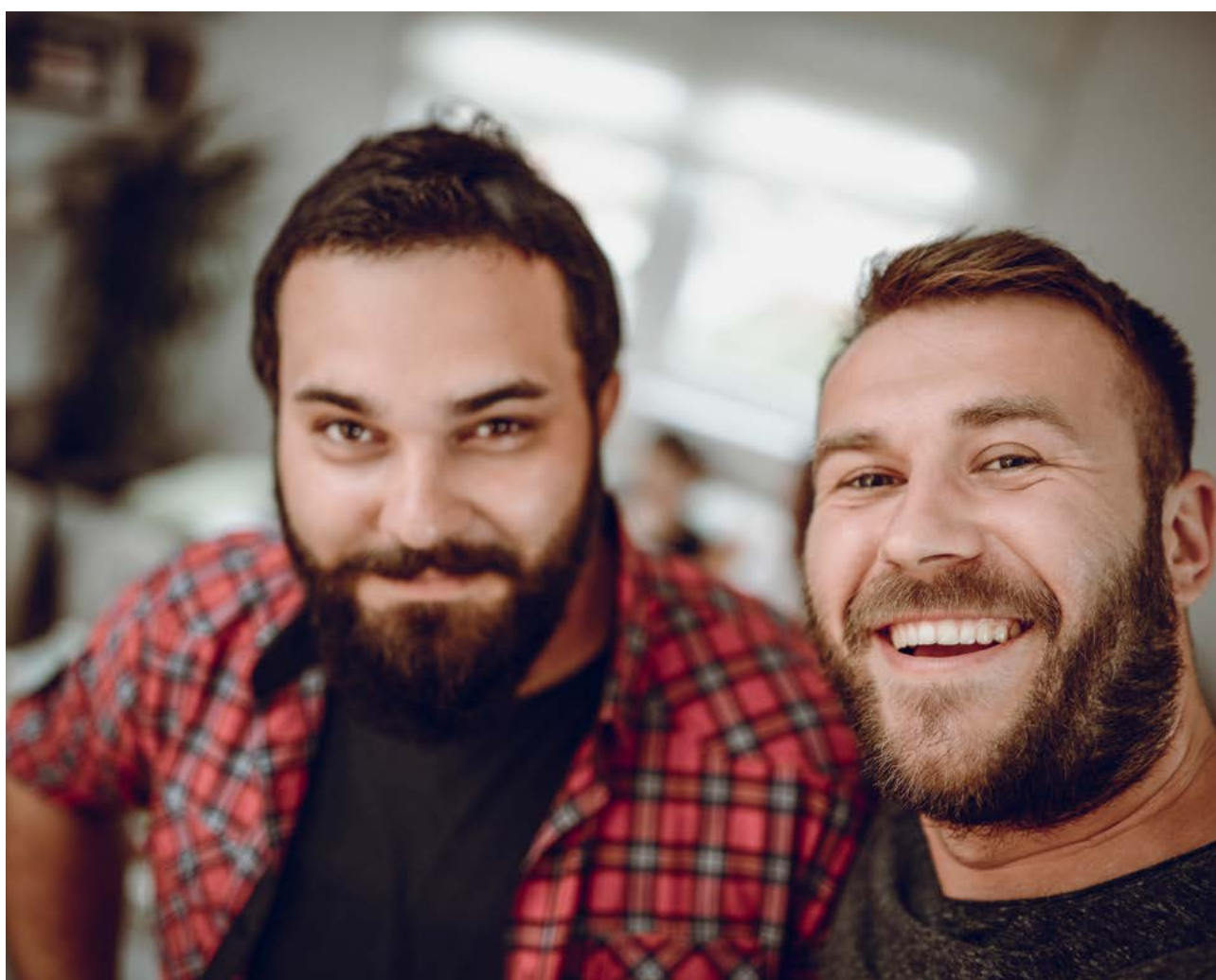
Materiali di consumo (Categoria 3)

Voce	A cosa serve	Obiettivi
I materiali di consumo finanziano l'acquisto di articoli di uso quotidiano per soddisfare le esigenze di disabilità, ad esempio prodotti per l'incontinenza o tecnologie e attrezzature assistive a basso costo (1.500 \$ o meno), per migliorare autonomia e mobilità.	• Supporti sanitari specifici per la disabilità, come calzature, integratori alimentari, prodotti per la cura delle ferite e per l'incontinenza • Attrezzature di supporto per condurre una vita autonoma – allarmi personali, bastone, calzascarpe, luci intelligenti, apriscatole specializzati, inclinatore per il bollitore, ecc. <i>*Avvertenza: potrebbe richiedere una previa valutazione del terapeuta occupazionale per identificare e raccomandare gli ausili</i> • Software per computer, applicazioni per telefono cellulare	• Voglio gestire i miei sintomi della PC, rimanere in salute e mantenere la mia dignità. • Voglio poter accedere a tecnologie assistive a basso costo per migliorare la mia sicurezza, la mia operatività, la mia autonomia e il mio benessere.
Sostegno per la comunicazione	Dispositivi, sistemi e strumenti di comunicazione aumentativa e alternativa	Voglio sviluppare modi per comunicare meglio con coloro che mi aiutano ad affrontare le esigenze quotidiane.



Assistenza nella partecipazione a livello sociale e comunitario (Categoria 4)

Voce	A cosa serve	Obiettivi
Accesso alle attività sociali e ricreative della comunità	Sostegno per accedere ad attività nella comunità, come fare la spesa e andare agli appuntamenti	• Voglio avere le stesse opportunità dei miei coetanei di partecipare appieno alla comunità
Trasporto basato sulle attività	Rimborso chilometrico per i lavoratori che si occupano di portarti alle attività	• Voglio avere le stesse opportunità dei miei coetanei di partecipare appieno alla comunità, indipendentemente dai miei genitori/accompagnatori (se pertinente). • Voglio sviluppare capacità sociali e comunicative per fare amicizia e partecipare ad attività comunitarie e ricreative.



Sostegno capitale

Tecnologie assistive (Categoria 5)



Voce	A cosa serve	
Tecnologie assistive	Dispositivi, attrezzature o tecnologie relative alla tua disabilità, utili nell'esecuzione di compiti che non sei in grado di svolgere senza tecnologia assistiva. Sono inclusi: sedie a rotelle, scooter, attrezzature per il trasporto e ausili per la mobilità, comprese le modifiche del veicolo e i plantari	• Vorrei essere più indipendente e accedere in modo sicuro alla mia comunità. • Desidero partecipare ad attività sociali e lavorative.

Modifiche dell'abitazione e alloggi specializzati per disabili (Categoria 6)

Voce	A cosa serve	Obiettivi
Modifiche dell'abitazione	Progettazione, costruzione e installazione o modifiche di apparecchiature o componenti non strutturali nella tua abitazione, e installazione di infissi o arredi, come maniglioni e rampe (richiede una valutazione del terapeuta e l'approvazione dell'NDIA, e potrebbe richiedere un preventivo)	Voglio vivere in una casa sicura e accessibile.
Alloggi specializzati per disabili (Specialist disability accommodation, SDA)	Alloggi per i partecipanti che richiedono soluzioni abitative specialistiche che consentano la fornitura di sostegno adeguato alla loro estrema incapacità funzionale e/o alle loro elevate esigenze di supporto.	Voglio trasferirmi in una casa mia o convivere con altri e vivere nel modo più indipendente possibile.



Sostegno per lo sviluppo delle capacità



Coordinamento del sostegno (Categoria 7)

Voce	A cosa serve	Obiettivi
Livello 2: Coordinamento del sostegno	Un coordinatore del sostegno che aiuti nella ricerca, nell'organizzazione e nella gestione dei fornitori di servizi e nell'organizzazione della formazione	• Voglio utilizzare in modo ottimale il mio piano NDIS e ricevere sostegno affinché possa individuare i migliori fornitori di servizi, adatti alle mie esigenze e ai miei obiettivi.
Sviluppo delle capacità e formazione in materia di pianificazione e gestione finanziaria da parte di un coordinatore del sostegno	Assistenza da parte di un coordinatore del sostegno per apprendere le competenze necessarie a gestire i propri servizi e sostegni NDIS	• Voglio sviluppare le mie capacità e la fiducia in me stesso nel ricercare e utilizzare le mie forme di sostegno NDIS. • Voglio ricevere sostegno per connettermi con i servizi comunitari, i servizi convenzionali e gli altri servizi governativi.
Livello 3: Coordinamento del sostegno specialistico	Coordinazione del sostegno da parte di un professionista sanitario qualificato per gestire le situazioni complesse e l'organizzazione del sostegno	• Voglio rafforzare le mie capacità di connettermi con chi mi offre sostegno in maniera informale.
Coaching di recupero psicosociale	Sostegno specializzato per le persone con malattie mentali nell'organizzazione dei servizi, del supporto e della gestione delle difficoltà quotidiane	

Miglioramento della situazione abitativa (Categoria 8)

Voce	A cosa serve	Obiettivi
Assistenza per l'alloggio, inclusa la ricerca e il mantenimento dell'alloggio	• Un addetto all'affitto che ti aiuti a trovare o a mantenere l'alloggio adatto a te e che ti supporti nella negoziazione dei contratti o nella comunicazione con un proprietario • Sostegno per aiutarti a vivere in maniera più autonoma	Voglio essere aiutato nella ricerca di un alloggio accessibile e appropriato, in modo da poter vivere in sicurezza e nel modo più autonomo possibile nella mia casa, ora e in futuro.



Sostegno per lo sviluppo delle capacità (continuazione)

Maggiore partecipazione a livello sociale e comunitario (Categoria 9)

Voce	A cosa serve	
Sviluppo e formazione delle competenze	Sostegno per svolgere volontariato, per fare pratica e imparare a utilizzare i trasporti pubblici, per corsi di alfabetizzazione e di matematica e per corsi di genitorialità (potrebbe includere sussidi per la formazione, previo preventivo e approvazione dell'NDIS)	• Voglio aumentare le mie competenze e quello che riesco a fare in casa e nella comunità, in modo da poter essere il più autonomo possibile. • Voglio mantenere e migliorare la mia salute e il mio benessere. • Voglio imparare a usare le tecnologie che mi aiuteranno a farmi sentire maggiormente connesso. • Voglio accrescere la fiducia in me stesso per provare esperienze inedite, in modo da potermi recare in posti nuovi e svolgere nuove attività.

Trovare e mantenere un lavoro (Categoria 10)

Voce	A cosa serve	
Sostegno all'occupazione	Sostegno nella ricerca di un'occupazione retribuita e nel mantenere un impiego a lungo termine	Voglio trovare e mantenere un lavoro per espandere la mia rete sociale, aumentare il mio tenore di vita e ottenere autonomia finanziaria e autostima.



Sostegno per lo sviluppo delle capacità (continuazione)

Miglioramento delle relazioni (Categoria 11)

Voce	A cosa serve	
Sviluppo delle abilità sociali individuali	Sostegno allo sviluppo di competenze per creare e mantenere relazioni, incluse quelle familiari e amicali	• Voglio sviluppare capacità comunicative, in modo da poter socializzare con gli amici e partecipare ad attività comunitarie come il volontariato o il lavoro. • Voglio migliorare il modo in cui comunico, mi comporto e interagisco con le persone che mi circondano. • Voglio essere in grado di regolare le mie emozioni, in modo da poter stringere e mantenere amicizie. • Voglio sviluppare le mie capacità di affrontare le situazioni, per gestire i miei bisogni sensoriali e l'ansia.

Miglioramento della salute e del benessere (Categoria 12)

Voce	A cosa serve	
Allenamento personalizzato e fisiologia dell'esercizio fisico	Assistenza di un personal trainer o di un fisiologo, per imparare gli esercizi e mantenere mobilità e forza	• Voglio mantenere e migliorare la mia salute fisica, la mia mobilità e il mio benessere generale. • Voglio essere in grado di fare attività con istruttori che comprendano la mia disabilità e sappiano adattare programmi di esercizio, attrezzature e tecniche alle mie esigenze.
Consulenza con un nutrizionista e sviluppo del piano dietetico* Questo supporto può essere richiesto anche nell'ambito della voce "Sostegno di base – Assistenza nella vita quotidiana"	Supporto nella preparazione di piani alimentari adatti alle tue esigenze dietetiche e culturali e al tuo livello di abilità in cucina	Vorrei un sostegno per riuscire a prendermi cura della mia famiglia e preparare pasti per me, per la mia famiglia e per eventi culturali.



Sostegno per lo sviluppo delle capacità (continuazione)

Miglioramento dell'apprendimento (Categoria 13)

Voce	A cosa serve	
Fornitura di formazione e consulenza sulle competenze, sostegno con l'organizzazione e l'orientamento nella transizione dalla scuola all'istruzione superiore.	Assistenza nell'accesso a ulteriori opportunità formative e di lavoro, come ad esempio: • domande di ammissioni a un corso • supporto attraverso l'orientamento • gestione e pianificazione del carico di studio • pianificazione delle spese dello studente • trasporto specializzato (se richiesto per via di una disabilità) • organizzazione dell'alloggio o di soluzioni abitative per lo studente • passaggio dalla scuola superiore all'istruzione superiore	• Voglio partecipare allo studio per aumentare le mie opportunità di lavoro. • Voglio del sostegno per passare con successo dalla scuola all'istruzione superiore.

Miglioramento delle scelte di vita (Categoria 14)

Voce	A cosa serve	
Pianificazione e sostegno per consolidare le tue capacità finanziarie e organizzative	Un servizio per pagare le fatture NDIS e tenere traccia degli importi dei sussidi del piano NDIS	• Voglio rafforzare la mia capacità di svolgere compiti associati alla gestione delle mie forme di sostegno NDIS. • Voglio sviluppare le mie capacità finanziarie e organizzative e migliorare la mia abilità di utilizzare le mie forme di sostegno.



Sostegno per lo sviluppo delle capacità (continuazione)

Miglioramento della vita quotidiana (Categoria 15)

Voce	A cosa serve	
Supporti terapeutici – terapia occupazionale, logopedia, fisioterapia, fisiologia dell'esercizio, podologia <i>Nota bene: visita la pagina NDIS Disability Related Health Supports per vedere i supporti disponibili</i>	Valutazioni e supporto individuale da parte di un terapista sanitario o di un assistente formato dal terapista	• Voglio avere l'opportunità di migliorare la mia capacità di comunicare ed essere compreso, incluso l'accesso alle tecnologie di comunicazione e ai partner di sostegno alla comunicazione. • Voglio migliorare la mia mobilità, la forza muscolare e la coordinazione per mantenere e migliorare la mia salute fisica e prevenire le cadute. • Voglio essere più autonomo nel vestirmi. • Voglio essere in grado di identificare gli ostacoli all'accesso alla comunità e trovare il modo di superarli.
Assistenza nel processo decisionale, nella pianificazione quotidiana e nella pianificazione delle spese	Sviluppo delle competenze per le attività quotidiane e le decisioni di tutti i giorni	Voglio sviluppare le mie capacità finanziarie e organizzative per riuscire a vivere in modo indipendente.
Counselling	Counselling – psicologia	• Voglio rafforzare le competenze utili nella vita quotidiana e acquisire fiducia in me stesso per raggiungere i miei obiettivi. • Voglio gestire l'ansia e migliorare le mie interazioni con le persone.
Sviluppo e formazione delle competenze individuali, compresa la formazione sui trasporti pubblici	Sostegno per imparare a utilizzare in autonomia i mezzi pubblici e i taxi	• Voglio accedere alla comunità in sicurezza. • Voglio acquisire fiducia in me stesso per viaggiare in modo indipendente.
Assistenza per il coinvolgimento nella comunità	Sostegno specializzato – un terapista che aiuti a partecipare alle attività e ai gruppi della comunità	Voglio acquisire fiducia in me stesso per partecipare alle attività della comunità.



**Definizione degli obiettivi
NDIS per adulti con
paralisi cerebrale
Ottobre 2023**



myCP Guide



CP-ACHIEVE
Centre of Research Excellence

Australian Centre for Health, Independence,
Economic Participation and Value Enhanced Care for
adolescents and young adults with Cerebral Palsy

Questa pubblicazione è stata sviluppata per My CP Guide da CP-Achieve, un centro di ricerca di eccellenza presso il Murdoch Children's Research Institute, in collaborazione con Cerebral Palsy Australia.

La ricerca originale presente in questa pubblicazione è stata finanziata dal CPSN Futures Fund.

Le opinioni, i commenti e/o le analisi contenute in questo documento sono unicamente degli autori e non rappresentano necessariamente le opinioni del governo australiano, né possono in alcun modo essere intese come approvazione da parte del governo australiano o espressione delle politiche del governo.