

عملية تحديد أهداف الخطة الوطنية للتأمين ضد الإعاقة للبالغين المصابين بالشلل الدماغي



يعد تحديد الأهداف جزءًا أساسيًا من عملية وضع الخطة الوطنية للتأمين ضد الإعاقة (خطة NDIS)؛ فصيافة الأهداف بوضوح يساعد في تحقيق أفضل نتائج من الخطة. وسواء كانت احتياجاتكم تتعلق بزيادة الاستقلالية أو بناء العلاقات أو تحسين القدرات البدنية، يمكن أن تساعد الأهداف الواضحة في تحديد التمويل الذي تحتاجونه من الخطة الوطنية للتأمين ضد الإعاقة للحصول على الدعم والخدمات.



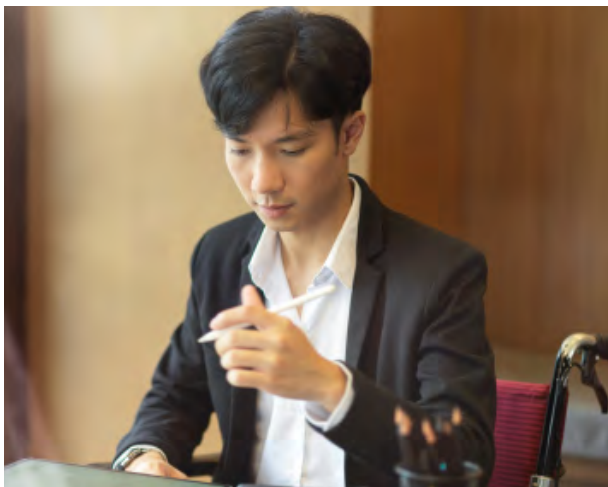
أهدافكم:

- هي الأشياء التي ترغبون في تحقيقها بدعم من الخطة الوطنية للتأمين ضد الإعاقة NDIS.
- تساهم في تحسين مدى فهم خطة NDIS لإعاقتكم وكيفية تأثيرها على حياتكم
- وُثر في كيفية تخصيص التمويل في خطة NDIS الموضوعة لكم.

هناك ثلاث فئات دعم في خطة NDIS، وهي: الدعم الأساسي والدعم المخصص لبناء القدرات والدعم الرأسمالي. نوصي جميع المشاركين في خطة NDIS بالحرص على فهم هذه الفئات وفهم ما يمكن استخدامها لتمويله وكيفية ربط طلب الحصول على الدعم بالأهداف؛ فهذا يساعدكم في الاستعداد لاجتماع التخطيط لـ NDIS أو مناقشته.

تذكروا أن:

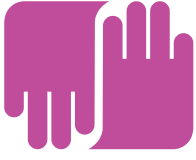
دعم بناء القدرات مخصص لمساعدتكم في بناء استقلالييتكم ومهاراتكم لمساندتكم في تحقيق أهدافكم	الدعم الرأسمالي يشمل البنود عالية التكلفة من أجهزة التكنولوجيا المساعدة والمعدات وتعديلات المنزل أو السيارة وتمويل الاحتياجات التي قد تحتاجون لشراؤها مرة واحدة، وأعمال الإصلاح، والصيانة، والإيجارات التي قد تحتاجونها.	الدعم الأساسي مخصص لمساعدتكم في الأنشطة اليومية واحتياجاتكم الحالية المتعلقة بالإعاقة وكيفية العمل على تحقيق أهدافكم



فيما يلي أمثلة لتحديد الأهداف قد تساعدكم في تحديد أهدافكم. هذه الأمثلة متوافقة مع مبادئ خطة NDIS، وهذا لأنها تركز على النتائج وتهدف إلى بناء القدرات. وهي مرنة كذلك؛ لأنها لو كانت محددة للغاية، فسيؤدي ذلك إلى تقييد طريقة استخدام تمويلكم فيما يمكنكم من بلوغ أهدافكم.

تم إنتاج هذه الوثيقة بالشراكة بين CP-Achieve (مركز الامتياز في البحوث) التابع لمعهد مردوخ لأبحاث الأطفال وMy CP Guide (دليل الإعاقة).

تفضلوا بزيارة الموقع الإلكتروني لبرنامج التأمين الوطني للإعاقة ndis.gov.au/our-guidelines لمعرفة ما يتم تمويله.



الدعم الأساسي

المساعدة في الحياة اليومية (الفئة 1)

البند	استخدامات هذا الدعم	الأهداف
المساعدة في الحياة اليومية	المساعدة في الأنشطة اليومية والعناية الشخصية، مثل وجود عامل دعم يساعد في الروتين اليومي وإعداد الوجبات	• أرغب في زيادة مهاراتي وقدراتي الشخصية داخل المنزل وخارجه، حتى أصبح مستقلاً قدر الإمكان.
المساعدة في مهارات الحياة اليومية	المساعدة في تطوير المهارات الحياتية واستقلالية العيش، مثل تعلم الطهي وإدارة الميزانية ودفع الفواتير	• أرغب في تحسين مهاراتي الحياتية اليومية لكي أعيش بأمان واستقلالية قدر الإمكان في منزلي، في الحاضر والمستقبل.
صيانة المنزل والفناء	البستنة وجز العشب والصيانة الأساسية والدعم لتعلم كيفية العناية بالحدائق، أو القيام بها بدلاً منك إذا لزم الأمر.	• أرغب في الحفاظ على صحتي وأحوالي المعيشية وتحسينهما.
تنظيف المنزل والأنشطة المنزلية الأخرى	الدعم المنزلي للمساعدة في القيام بالأعمال المنزلية أو توضيح كيفية القيام بها، أو القيام بها بدلاً منك إذا لزم الأمر.	• أرغب في الحصول على الدعم للمساعدة في الحفاظ على أسرتي وإعداد وجبات الطعام لنفسي ولأسرتي وللمناسبات الثقافية. قد أحتاج لشخص يتولى إعداد الوجبات التي تتوافق مع احتياجاتي الغذائية أو الثقافية.
المساعدة في إعداد الوجبات والتخطيط لها	المساعدة في تطوير مهارات التخطيط للوجبات وإعدادها، والأكل الصحي	
استشارة اختصاصي التغذية ووضع خطة النظام الغذائي* يمكن أيضاً المطالبة بهذا الدعم ضمن "بناء القدرات - تحسين الصحة وأحوال المعيشة"	الدعم في إعداد خطط الوجبات المناسبة لاحتياجاتكم الغذائية والثقافية ومستوى مهارات الطبخ لديكم	

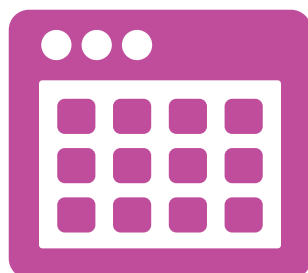


بدل التنقل (الفئة 2)

البند	استخدامات هذا الدعم	الأهداف
بدل التنقل (لمن لا يستطيعون استخدام وسائل النقل العام إلا بصعوبة بالغة)	دفعة نصف شهرية أو شهرية لتلبية احتياجات التنقل، مثل الذهاب إلى المواعيد أو العمل أو الأنشطة الاجتماعية	• أريد أن أكون قادرًا على أن أكون شخصًا منتجًا اقتصاديًا وقادرًا على التفاعل اجتماعيًا، وأن أكون قادرًا على الوصول إلى مكان عملي والأنشطة الاجتماعية. • أريد أن أتمكن من الوصول إلى وسائل الدعم التي أحتاجها خارج منزلي. • أريد أن أكون قادرًا على التواصل مع عائلتي وأصدقائي والمجتمع.

المواد الاستهلاكية (الفئة 3)

البند	استخدامات هذا الدعم	الأهداف
التمويل المخصص للمواد الاستهلاكية يستخدم لشراء العناصر اليومية التي تلبى احتياجات الإعاقة، مثل المنتجات المتعلقة بعدم التحكم في البول أو وسائل التكنولوجيا والمعدات منخفضة التكلفة (1500 دولار أو أقل) لتحسين الاستقلالية والقدرة على الحركة.	• الدعم الصحي المتعلق بإعاقتكم تحديدًا، مثل الأحذية والمكملات الغذائية والعناية بالجروح والمنتجات المتعلقة بالتحكم في البول • معدات المعيشة المستقلة - أجهزة الإنذار الشخصية، وعصا ارتداء الملابس، وعصا ارتداء الأحذية، والأضواء الذكية، وفتاحة العلب المتخصصة، وقلاب الغلاية، وما إلى ذلك. *ملاحظة: قد يتطلب الأمر تقييم من المعالج المهني أولاً لتحديد العناصر المطلوبة والتوصية بها • برامج الكمبيوتر وتطبيقات الهواتف المحمولة	• أرغب في التعامل مع أعراض مرض الشلل الدماغي، والبقاء بصحة جيدة والحفاظ على كرامتي. • أريد الحصول على معدات التكنولوجيا المساعدة منخفضة التكلفة لتحسين سلامتي وأدائي واستقلالي وأحوال معيشتي.
دعم التواصل	أجهزة وأنظمة وأدوات الاتصال المعززة والبديلة	أريد التوصل إلى طرق لتحسين تواصلتي مع من يساعدونني في تلبية احتياجاتي اليومية.



المساعدة في الانخراط الاجتماعي والمجتمعي (الفئة 4)

البند	استخدامات هذا الدعم	الأهداف
الوصول إلى الأنشطة الاجتماعية والترفيهية خارج المنزل	الدعم للوصول إلى الأنشطة خارج المنزل، مثل التسوق وحضور المواعيد	• أريد الحصول على فرص للانخراط الكامل في المجتمع مثل أقراني.
النقل بناءً على النشاط المطلوب	دفع أجر لعامل الدعم مقابل كل كيلومتر لنقلك إلى الأنشطة المختلفة	• أريد الحصول على فرص للانخراط الكامل في المجتمع مثل أقراني، بشكل مستقل عن والدَيَّ والقائمين على رعايتي (إن أمكن). • أرغب في تطوير مهاراتي الاجتماعية ومهارات التواصل لتكوين صداقات والانخراط في الأنشطة المجتمعية والترفيهية.





الدعم الرأسمالي

معدات التكنولوجيا المساعدة (الفئة 5)

البند	استخدامات هذا الدعم	الأهداف
معدات التكنولوجيا المساعدة	الأجهزة أو المعدات أو التكنولوجيا المتعلقة بإعاقته، للمساعدة في أداء المهام التي لا تقدر على القيام بها دون معدات التكنولوجيا المساعدة. يشمل ذلك الكرسي المتحرك والدراجات البخارية ومعدات النقل ووسائل التحريك، بما في ذلك التعديلات على السيارات والتراكيب التجميعية	• أرغب في أن أكون أكثر استقلالية وأن أتمكن من التعامل خارج المنزل بأمان. • أرغب في المشاركة في الأنشطة الاجتماعية والتوظيف.

إجراء التعديلات على المنازل وتجهيزات الإقامة المخصصة لذوي الإعاقة (الفئة 6)

البند	استخدامات هذا الدعم	الأهداف
التعديلات على المنازل	تصميم وبناء وتركيب أو إجراء تغييرات على المعدات أو المكونات غير الهيكلية في منزل، وتركيب التجهيزات أو التركيبات، مثل القضبان والمنحدرات (يتطلب ذلك تقييمًا من المعالج وموافقة وكالة التأمين ضد الإعاقة (NDIA)، وقد يتطلب تحضير عرض أسعار)	أريد أن أعيش في منزل آمن ومجهز بالتييسرات اللازمة لحالتي.
تجهيزات الإقامة المخصصة لذوي الإعاقة (SDA)	تجهيزات الإقامة للمشاركين في خطة التأمين ضد الإعاقة الذين يحتاجون إلى تجهيزات سكنية متخصصة للمساعدة في تقديم الدعم الذي يلبي مواطن الضعف الوظيفي الشديد لديهم أو احتياجات الدعم العالية جدًا	أريد الانتقال إلى منزل أملكه أنا أو أشاركه مع الآخرين والعيش بشكل مستقل قدر الإمكان.





دعم بناء القدرات

تنسيق الدعم (الفئة 7)

البند	استخدامات هذا الدعم	الأهداف
المستوى 2: تنسيق أنواع الدعم المتعددة	منسق دعم للمساعدة في البحث عن مقدمي الخدمات وتنظيم التعامل معهم وعمل الترتيبات اللازمة للتدريب	• أرغب في استخدام خطة (NDIS) على النحو الأمثل والحصول على الدعم للعثور على أفضل جهات تقديم الخدمات التي تناسب احتياجاتي وأهدافي.
بناء القدرات والتدريب في مجال التخطيط والإدارة المالية من قبل منسق الدعم	المساعدة من منسق الدعم لتعلم المهارات اللازمة لتديروا بأنفسكم خدمات خطة NDIS وأنواع الدعم التي تتلقونها منه	• أرغب في بناء مهاراتي وكفاءتي في العثور على أنواع دعم خطة (NDIS) الخاص بي واستخدامه.
المستوى 3: تنسيق الدعم المتخصص	أن يقوم شخص مؤهل من القطاع الصحي بتنسيق الدعم لإدارة المواقف وترتيبات الدعم المعقدة	• أرغب في الحصول على الدعم للتواصل مع المجتمع والخدمات العامة وغيرها من الخدمات الحكومية.
التدريب على التعافي النفسي والاجتماعي	دعم متخصص للأشخاص الذين يعانون من مرض عقلي لتنظيم الخدمات والدعم وإدارة قضايا الحياة	• أرغب في تعزيز قدرتي على التواصل مع جهات الدعم غير الرسمية.

تحسين ترتيبات المعيشة (الفئة 8)

البند	استخدامات هذا الدعم	الأهداف
المساعدة المتعلقة بالسكن، بما في ذلك العثور على السكن والحفاظ عليه	• موظف إيجار لمساعدتكم في العثور على السكن المناسب لكم أو الاحتفاظ به، ودعمكم في التفاوض على العقود أو التواصل مع المالك • الدعم لمساعدتكم على تحويل حياتكم إلى حياة أكثر استقلالية	أريد أن أحصل على دعم للعثور على سكن مناسب ومجهز بما يناسب احتياجاتي وإعاقتي، حتى أتمكن من العيش بأمان واستقلالية قدر الإمكان في منزلي، الآن وفي المستقبل.



زيادة الانخراط الاجتماعي والمجتمعي (الفئة 9)

البند	استخدامات هذا الدعم	
التدريب وتنمية المهارات	دعمكم لتمكينكم من التطوع، وتدريبكم على تعلم استخدام وسائل النقل العام، ودورات تعليم القراءة والكتابة والحساب، ودورات الأبوة والأمومة (يمكن أن يشمل ذلك رسوم التدريب، ولكنه يتطلب عرض أسعار وموافقة خطة NDIS)	• أرغب في زيادة مهاراتي وقدراتي الشخصية داخل المنزل وخارجه، حتى أصبح مستقلاً قدر الإمكان. • أرغب في الحفاظ على صحتي وأحوالي المعيشية وتحسينهما. • أريد أن أتعلم كيفية استخدام وسائل التكنولوجيا التي تساعدني على الشعور بتحسن قدرتي على التواصل مع الآخرين. • أريد زيادة ثقتي بنفسي لتجربة أشياء جديدة حتى أتمكن من الذهاب إلى أماكن جديدة والاستمتاع بالأنشطة الجديدة..

البحث عن وظيفة والاحتفاظ بها (الفئة 10)

البند	استخدامات هذا الدعم	
دعم من أجل التوظيف	الدعم للبحث عن عمل مدفوع الأجر والحفاظ على الوظيفة على المدى الطويل	أريد العثور على وظيفة والاحتفاظ بها لتوسيع علاقاتي الاجتماعية، ورفع مستويات معيشتي، وتزويدي بالاستقلال المالي وتقدير الذات.



تحسين العلاقات (الفئة 11)

البند	استخدامات هذا الدعم	
تنمية المهارات الاجتماعية الفردية	الدعم لتطوير المهارات اللازمة لإقامة العلاقات والحفاظ عليها، بما في ذلك الأسرة والصدقات	• أرغب في تطوير مهارات التواصل لدي، حتى أتمكن من التواصل مع الأصدقاء والانخراط مع المجتمع خارج المنزل مثل العمل التطوعي أو العمل. • أرغب في تحسين قدرتي على التواصل وسلوكياتي وتفاعلاتي مع الأشخاص من حولي. • أريد أن أكون قادراً على ضبط مشاعري حتى أتمكن من تكوين الصداقات والحفاظ عليها. • أرغب في تطوير مهاراتي في التأقلم لإدارة احتياجاتي الحسية وقلقي.

تحسين الصحة وأحوال المعيشة (الفئة 12)

البند	استخدامات هذا الدعم	
التدريب الشخصي وعلم وظائف الأعضاء	مساعدة من مدرب شخصي أو أخصائي فيزيولوجيا التمارين الرياضية لتعلم التمارين وتحسين اللياقة البدنية والحفاظ على الحركة والقوة	• أرغب في الحفاظ على صحتي البدنية وتحسينها هي وقدرتي على الحركة وأحوالي المعيشية. • أريد أن أكون قادراً على العمل مع مدربين يفهمون إعاقتي ويعرفون كيفية إعداد برامج تمارين مخصصة واستخدام معدات وتقنيات تناسب احتياجاتي.
استشارة اختصاصي التغذية ووضع خطة النظام الغذائي* يمكن أيضاً المطالبة بهذا الدعم ضمن "الدعم الأساسي - المساعدة في الحياة اليومية"	الدعم في إعداد خطط الوجبات المناسبة لاحتياجاتكم الغذائية والثقافية ومستوى مهارات الطبخ لديكم	• أرغب في الحصول على الدعم للمساعدة في الحفاظ على أسرتي وإعداد وجبات الطعام لنفسي ولأسرتي وللمناسبات الثقافية.



تحسين التعلم (الفئة 13)

البند	استخدامات هذا الدعم	
توفير التدريب على المهارات والمشورة والمساعدة في الترتيبات والتوجيه للمساعدة في الانتقال من المدرسة إلى التعليم الإضافي.	- المساعدة في إمكانية الحصول على مزيد من فرص التعليم والعمل، مثل: - التقديم على الدورات التعليمية - الدعم من خلال التوجيه - إدارة وتخطيط كمية التحصيل الدراسي المطلوب - ميزانية الطلاب - وسائل النقل المتخصصة (إذا لزم الأمر بسبب الإعاقة) - تجهيز سكن الطلاب أو ترتيبات المعيشة - الانتقال من المدرسة الثانوية إلى التعليم الإضافي	- أرغب في الدراسة لزيادة فرصتي في العمل. - أريد الحصول على دعم لمساعدتي في الانتقال بنجاح من المدرسة إلى التعليم الإضافي.

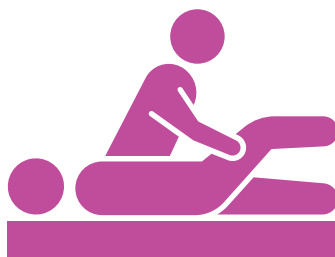
تحسين خيارات الحياة (الفئة 14)

البند	استخدامات هذا الدعم	
تخطيط الإدارة والدعم لبناء مهاراتك المالية والتنظيمية	خدمة لدفع فواتير خطة NDIS وتتبع مبالغ تمويل خطة NDIS.	- أرغب في تعزيز قدرتي على القيام بالمهام المرتبطة بإدارة دعم خطة NDIS الخاص بي. - أرغب في بناء مهاراتي المالية والتنظيمية، وتعزيز قدرتي على استخدام أنواع الدعم التي أحصل عليها



تحسين الحياة اليومية (الفئة 15)

البند	استخدامات هذا الدعم	
دعم الأنواع المتعددة من العلاجات - العلاج المهني، علاج النطق، العلاج الطبيعي، علم وظائف الأعضاء، علاج الأرجل ملاحظة: زوروا صفحة "الدعم الصحي المتعلق بالإعاقة" الذي تقدمه خطة تأمين الإعاقة (NDIS) لمعرفة أنواع الدعم المتاحة.	التقييمات والدعم الفردي من معالج من القطاع الصحي، أو مساعد معالج تلقى تدريباً على يد المعالج	• أرغب في الحصول على فرص لتحسين قدرتي على التواصل والفهم، بما في ذلك التعامل مع وسائل تكنولوجيا الاتصالات وشركاء دعم الاتصالات. • أرغب في تحسين قدرتي على الحركة وقوة العضلات والتأزر للحفاظ على صحتي البدنية وتحسينها ومنع السقوط.. • أريد أن أكون أكثر استقلالية في ارتداء ملابسي. • أريد أن أكون قادراً على تحديد العوائق التي تعيق انخراطي في المجتمع وحل المشكلات للتغلب عليها.
المساعدة في اتخاذ القرار والتخطيط اليومي وإعداد الميزانية	تنمية المهارات الخاصة بمهام وقرارات الحياة اليومية	أريد بناء مهاراتي المالية والتنظيمية لمساعدتي في العيش بشكل مستقل.
الحصول على الاستشارات	الحصول على الاستشارات - علم النفس	• أريد تحسين مهاراتي الحياتية وبناء الثقة لتحقيق أهدافي. • أريد التحكم في قلقي وتحسين تفاعلاتي مع الناس.
تنمية المهارات الفردية والتدريب، بما في ذلك التدريب على النقل العام	دعم لتعلم استخدام وسائل النقل العام وسيارات الأجرة بشكل مستقل	• أريد أن أتمكن من التعامل خارج المنزل بأمان. • أريد بناء ثقتي بنفسي في السفر بشكل مستقل.
المساعدة في الانخراط في المجتمع	الدعم المتخصص - معالج للمساعدة في المشاركة في الأنشطة والمجموعات المجتمعية	أريد بناء ثقتي بنفسي في المشاركة في الأنشطة المجتمعية.



عملية تحديد أهداف خطة
NDIS للبالغين المصابين بالشلل
الدماغي تشرين الأول/أكتوبر 2023



تم إنتاج هذا المنشور بالشراكة بين CP-Achieve (مركز الامتياز في البحوث) التابع لمعهد مردوخ لأبحاث الأطفال وجمعية الشلل الدماغي بأستراليا عن My CP Guide (دليل الشلل الدماغي).

تم تمويل البحث الأصلي في هذا المنشور من قبل CPSN Futures Fund. إن الآراء والتعليقات والتحليلات الواردة في هذه الوثيقة هي آراء المؤلفين ولا تمثل بالضرورة آراء الحكومة الأسترالية ولا يمكن اعتبارها بأي شكل من الأشكال تأييداً من الحكومة الأسترالية أو تعبيراً عن سياسة الحكومة.